



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ИМЕНИ В.Р. БОЯНОВОЙ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЗ РБ

ЖЕЛАННЫЙ РЕБЁНОК — ТВОЙ ЛУЧШИЙ ВЫБОР!

КОЕ-ЧТО О КОНТРАЦЕПЦИИ ДЛЯ УМНЫХ ЖЕНЩИН

ОТВЕТЬТЕ СЕБЕ

НА ДВА ВОПРОСА:

ХОТИТЕ ЛИ ВЫ
ИМЕТЬ ДЕТЕЙ
В ПРИНЦИПЕ?

ХОТИТЕ ЛИ ВЫ
РОДИТЬ РЕБЁНКА
В ЭТОМ ГОДУ?

Да

Нет

УПРАВЛЯТЬ
СВОЕЙ
СУДЬБОЙ —
ЭТО
ВОЗМОЖНО!



БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

БЕЗОПАСНЫ, ДОСТУПНЫ,
ПРОСТЫ В ПРИМЕНЕНИИ:

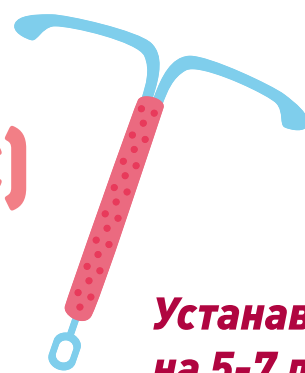
- **ПРЕЗЕРВАТИВЫ** для мужчин
- **КОЛПАЧКИ-ДИАФРАГМЫ** для женщин

*Совместное использование со
спермицидами повышает эффективность.*

КОНТРАЦЕПТИВНАЯ ГУБКА содержит
спермицид, абсорбирует сперму и
закрывает вход в канал шейки матки.

ВНУТРИМАТОЧНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ (ВМС)

- **ИНЕРТНЫЕ** (пластиковые)
- **МЕДИКОМЕНТОЗНЫЕ**,
содержащие медь или гестагены



Устанавливаются
на 5-7 лет

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

КОМБИНИРОВАННЫЕ ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ (КОК)

- **Таблетки** содержат
2 гормона
- **Подавляют** овуляцию
- **Приём** строго по
графику.

МИНИ-ПИЛИ

- **Таблетки** содержат
минимальные дозы
гормона
- **Менее надёжны**,
но более безопасны
для здоровья.
- **Можно принимать**
в период лактации.

ПОДКОЖНЫЙ ИМПЛАНТ

Капсула
вшивается
под кожу на
несколько лет,
содержит гормон,
препятствующий
зачатию.

ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЙ ПЛАСТЫРЬ

Гормоны проникают
через чистую
неповреждённую кожу.
Наклеивается один раз
в неделю три недели
подряд, после чего следует
недельный перерыв.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ (СТЕРИЛИЗАЦИЯ)

**УСЛОВИЯ ДОБРОВОЛЬНОЙ
СТЕРИЛИЗАЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
И ЖЕНЩИН:**

- **Возраст** старше 35 лет
- **Наличие 2-х** и более детей
- **Нежелание** супругов иметь детей

ВНИМАНИЕ!
КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ ЭФФЕКТ
СТЕРИЛИЗАЦИИ НЕОБРАТИМ.

ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ (ЭК)

ПРИЕМ БОЛЬШИХ ДОЗ гормонального
препарата проводится под контролем
врача не позднее **72 ЧАСОВ** после
незащищенного полового акта.

ЭК имеет целый ряд противопоказаний
и побочных эффектов —
это ГОРМОНАЛЬНЫЙ ВЗРЫВ.

ЭК — **ВВЕДЕНИЕ ВНУТРИМАТОЧНОЙ
СПИРАЛИ (ВМС)** — **Не позднее 5 дней**
с момента зачатия.

ВАЖНО! ЭК нельзя применять РЕГУЛЯРНО.

ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ

РИТМ — метод определения безопасных
дней для зачатия и исключения половых
отношений в **«опасный период»**.
Обычно это середина цикла минус
72 часа жизнеспособности сперматозоида
и **плюс 48 часов** жизни яйцеклетки.



ПЕРИОД ОВУЛЯЦИИ определяется либо
тест-системой (продается в аптеке), либо
измерением базальной температуры в утренние часы.

ПРЕРВАННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ — ненадежный
способ контрацепции, наносит вред сексуальному
здоровью как женщины, так и мужчины.

МЕТОД ЛАКТАЦИОННОЙ АМЕНОРЕИ — естественный способ
контрацепции, основанный на использовании периода отсутствия
овуляции в течение **исключительного грудного вскармливания**.

Метод эффективен в течении **6 месяцев** после рождения ребёнка при регулярном
кормлении грудью в дневное время каждые **2-3 часа**, с ночным перерывом не более **6 часов**.

**ПРИ ПОДБОРЕ КОНТРАЦЕПЦИИ ОБЯЗАТЕЛЬНО
НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ГИНЕКОЛОГУ**